

Рассмотрено
на заседании
Управляющего совета
протокол № 1
от «31» 08 2020

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «31» 08 2020



ПРОГРАММА
по совершенствованию организации питания
в МБОУ ПГО «ООШ с. Мраморское»
«ШКОЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

Учебный год	2020 – 2021 уч.г.
Срок реализации программы	1 год
Составители	Козырева Анастасия Алексеевна, Птухина Елена Николаевна

г. Полевской, 2020 г.

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения.

Здоровье детей и подростков в любом обществе, в любых экономических и политических условиях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны. Особую озабоченность вызывают те нарушения, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к учебной деятельности. Такие нарушения получили название «школьная патология». Специалисты отмечают, что школьные патологии проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом нервно-психических отклонений, болезней органов дыхания и зрения. Это ведёт к снижению интеллектуальных способностей детей и подростков, что в свою очередь порождает негативное отношение к учебно-познавательной деятельности.

Рациональное питание учащихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижение отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Несбалансированное, неполноценное питание в детском и подростковом возрасте ведёт к снижению показателей физического развития, сопротивляемости организма различным заболеваниям, способствует функциональному нарушению обменных процессов и развитию хронических заболеваний.

Важную роль в общей структуре питания детей и подростков занимает их питание в школе. Организация рационального питания учащихся в школе есть один из ключевых факторов поддержания здоровья, что ведёт к повышению эффективности обучения.

Программа предполагает приведение работы по данному направлению в систему, вовлечение в эту работу всех участников образовательных отношений. Реализация программы осуществляется как в урочной деятельности (на уроках различных предметов), так и внеурочной, а также в объединениях дополнительного образования.

2. Цели, задачи и сроки реализации Программы.

Целью Программы является:

- обеспечение здоровым питанием учащихся школы;
- создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся;
- формирование у участников образовательных отношений потребности и навыков здорового питания;
- внедрение новых форм организации питания учащихся;
- постоянный 100 % охват горячим питанием учащихся школы.

Для достижения этой цели предусматривается решение следующих задач:

- внедрение современных методов состояния питания;
- обеспечение качественного, сбалансированного питания детей;
- укрепление и обновление материально-технической базы школьной столовой;
- воспитательная работа по пропаганде здорового питания (проведение конкурсов, бесед, устных журналов, издание буклетов, создание роликов);
- оформление обеденного зала и производственного отдела столовой;
- формирование у участников образовательных отношений потребности правильного питания, как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья;
- создание благоприятных условий для образовательных отношений.

Нормативно - правовое обеспечение программы.

- Конвенция о правах ребёнка;
- Конституция РФ;
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 17.07.1999 N 178-ФЗ "О государственной социальной помощи",
- статьи 22 Закона Свердловской области от 15.07.2013 N 78-ОЗ "Об образовании в Свердловской области",
- Постановление Правительства Свердловской области от 23.04.2020 N 270-ПП "Об утверждении Порядка предоставления денежной компенсации на обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детей-инвалидов, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому",
- Распоряжение Правительства РФ от 25.10.2010 г. № 1873-р «Об утверждении основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- письмо Министерства образования и науки РФ от 12.04.2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся и воспитанников»;

Этапы и сроки реализации Программы.

Программа реализуется в три этапа:

Первый этап (сентябрь– ноябрь. подготовительный).

На этом этапе проводится:

- анализ работы школы по организации питания учащихся за прошлый год;
- выявление проблем;
- изучение нормативных актов по организации горячего питания школьников;
- определение путей решения выявленных проблем;
- разработка Программы по совершенствованию организации горячего питания учащихся школы.

Второй этап (декабрь – март – основной). На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по следующим направлениям:

- организация рационального питания учащихся в соответствии с возрастными особенностями и физиологическими потребностями, с требованиями санитарно-эпидемиологических норм и правил;
- совершенствование системы управления и контроля организации горячего питания в школе;
- работа по улучшению материально-технической базы школьной столовой;

- совершенствование системы просветительской работы с участниками образовательных отношений школы по формированию культуры здорового питания.

Третий этап (апрель - май) – обобщающий, итоговый. Предполагается анализ, обобщение, систематизация результатов реализации Программы, подведение итогов и перспектив новой Программы.

3. Система программных мероприятий.

В рамках программы предусмотрены следующие направления:

- организация школьного питания;
- организация и проведение культурно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания у участников образовательных отношений;
- внедрение инновационных методов организации горячего питания.

4. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Личностные: формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;

Метапредметные: овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями;

Предметные: осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

Реализация Программы позволит:

- совершенствовать систему горячего питания в школе;
- сделать горячее питание школьников – приоритетной частью здоровьесбережения детей и подростков;
- улучшить состояния здоровья детей, по показателям заболеваний, зависящих от качества питания;
- повысить мотивации всех участников образовательных отношений к здоровому питанию.

5. Участники программы:

Семья	Администрация школы	Педагогический коллектив	Специалист по охране труда, ответственное лицо за организацию питания
Организация здорового питания детей дома	Соблюдение санитарно-гигиенических требований при организации школьного питания.	Организация рейдов	Проведение «уроков здоровья» для участников образовательных отношений.
Финансирование школьного питания	Составление и реализация нормативно-правовой базы по вопросам школьного	Вовлечение учащихся и их родителей в систему дополнительного образования по	Беседы о правильном питании и здоровом образе жизни.

учащихся	питания	различным направлениям.	
Организация контроля за школьным питанием (Совет родителей).	Улучшения материально-технической базы школьной столовой.	Включение в неурочную деятельность программ, разделов программ по здоровому образу жизни и в частности по пропаганде здорового питания и культуры питания.	Проведение профилактических мероприятий во время сезонного подъёма простудных заболеваний.
	Организация работы по повышению квалификации персонала, реализующего горячее питание в школе.	Организация просветительской работы с родителями по пропаганде здорового питания.	Выполнение мероприятий производственного контроля горячего питания школьников.
	Обеспечение открытости финансирования горячего питания.	Эстетическое и информационное оформление обеденного зала в столовой.	Проверка соблюдения инструкции витаминизации 1-х и 3-х блюд школьного питания в осенне-зимний период.
	Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания школьников.	Дежурство в школьной столовой.	Поведение медицинского контроля за состоянием здоровья участников образовательных отношений.
	Организация работы по обеспечению школьной столовой овощами и фруктами	Организация и проведение мероприятий по формированию культуры питания и пропаганде здорового образа жизни.	Организация прохождения участниками образовательных отношений периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
	Планирование производственного контроля в школьной столовой и организация его осуществления.	Выпуск буклетов, памяток с рекомендациями по здоровому питанию	Мониторинг по проверкам пищеблока

6. Основные направления реализации программы.

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
---	----------------------	-------	-------------

1-е направление. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.

1.	Приведение школьных локальных актов по организации горячего питания в соответствии законодательству.	сентябрь	Директор.
2.	Издание приказов об организации горячего питания в школе, о предоставлении бесплатного питания отдельным категориям учащихся, о создании бракеражной комиссии	Ежегодно: сентябрь.	Директор.
3.	Создание Совета по организации горячего питания в школе (приказ о создании, Положение о Совете, план работы Совета).	Сентябрь	Директор
4.	Анализ и корректировка локальных актов по организации питания в ГДО и ОУ.	Октябрь	Директор, председатель ПК.
5.	Периодическая проверка исправности технологического оборудования в школьной столовой с составлением соответствующего акта.	Ежегодно: август, май.	Директор.
6.	Составление программы и плана производственного контроля в школе и организация их осуществления.	Январь	Директор
7.	Размещение на официальном сайте в разделе, посвящённом организации горячего питания в школе.	Февраль	Администратор сайта.
8.	Наглядное оформление информационных материалов по организации горячего питания в школе.	Февраль	Зам. директора по ВР.
9.	Внесение в планы работы педсовета школы, Совета родителей, совещания при директоре вопросов организации горячего питания в школе.	Февраль	Администрация школы.
10.	Включение в повестку дня родительских собраний (общешкольного и классных) вопросов здорового питания и воспитания культуры питания.	Февраль ежегодно сентябрь-август.	Директор, классные руководители.
11.	Проведение анкетирования участников образовательных отношений по изучению мнения по организации горячего питания с целью его последующей корректировки.	Периодически, не реже 2-х раз в год.	Ответственный по питанию
12.	Подготовка наглядных информационных изданий по пропаганде здорового питания (буклетов, листовок, книжек-малышек, роликов).	В течение всего периода.	Зам. директора по ВР.

2-е направление. Методическое обеспечение.

1.	Изучение положительного опыта организации	Постоянно.	Администрация
----	---	------------	---------------

	горячего питания в ОО и внедрение приемлемых начинаний в своей школе.		школы.
2.	Составление методических рекомендаций по изучению вопросов правильного питания при изучении отдельных предметов, разделов, тем.	Август	Зам. директора по УВР, учителя-предметники.
<u>3-е направление. Работа по воспитанию культуры здорового питания среди учащихся.</u>			
1.	Реализация 1-й части программы <u>«Разговор о правильном питании»</u> 1. Если хочешь быть здоров. 2. Самые полезные продукты. 3. Как правильно питаться. 4. Плох обед, если хлеба нет. 5. Где найти витамины весной. 6. Что надо есть, если хочешь стать сильнее. 7. Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты. 8. Всякому овощу своё время. 9. Праздник урожая.	1- 4 класс	Учителя начальных классов
2.	Реализация 2-й части программы <u>«Разговор о правильном питании»</u> темы: 1. Из чего состоит наша пища. 2. Что нужно есть в разное время года. 3. Где и как готовят пищу. 4. Как правильно накрыть стол. 5. Молоко и молочные продукты. 6. Блюда из зерна. 7. Какую пищу можно найти в лесу. 8. Что и как можно приготовить из рыбы. 9. Дары моря. 10. Как правильно вести себя за столом.	ГДО	Воспитатели ГДО, ответственное лицо за организацию питания
3.	Реализация 3-й части программы <u>«Разговор о правильном питании»</u> : 1. Здоровье – это здорово. 2. Продукты разные нужны, блюда разные важны. 3. Режим питания. 4. Энергия пищи.	6 – 9 классы.	Классные руководители, учителя – предметники

	5. Где и как мы едим. 6. Ты – покупатель. 7. Ты готовишь себе и друзьям. 8. Кухни разных народов. 9. Кулинарное путешествие. 10. Как питались на Руси и в России. 11. Необычное кулинарное путешествие.		
4.	Конкурсы и выставки рисунков среди учащихся о вкусной и здоровой пище, культуре питания.	В течение года.	Учитель ИЗО, учителя начальных классов.
5.	Анкетирование учащихся с целью изучения их мнения об организации питания в школе, их кулинарных предпочтений.	Май, ноябрь.	Зам. директора по ВР, классные руководители.
6.	Подготовка и проведение устного журнала для учащихся «Будем здоровы и культурны».	Октябрь, апрель.	Зам. директора по ВР.
<u>4-е направление. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся.</u>			
1.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи».	В течение года.	Зам. директора по ВР.
2.	Круглый стол. «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание детей в школе и дома».	Октябрь	Зам. директора по ВР.
3.	Конкурсная семейная программа «Готовьте с нами, готовьте лучшие нас!».	Март	Зам. директора по ВР.
4.	Встреча «Старость нас без дела не застанет, лучше внукам я вкусняшек напеку!», посвящённая Дню пожилых людей.	Октябрь.	Зам. директора по ВР.
5.	Час вопросов и ответов «Здоровое питание – основа формирования здорового поколения».	Апрель	Зам. директора по ВР.
6.	Анкетирование родителей	Декабрь, май	Ответственный по питанию
<u>5-е направление. Организация работы по улучшению материально-технической базы школьной столовой, расширение сферы услуг для участников образовательных отношений.</u>			
1.	Приобретение новой мебели для обеденного зала школьной столовой за счёт средств областной субвенции.	Сентябрь	Директор
2.	Проведение энергетических испытаний по замеру изоляции и заземления технологического оборудования школьной столовой.	Май	Завхоз
4.	Приведение световой гаммы обеденного зала в	Лето 2019 г.	Завхоз

	соответствие с физиологической оптимальностью.		
5.	Обновить и дополнить тематическое оформление обеденного зала: - стенд , выставка рисунков	ноябрь	Ответственный по питанию
6.	Внедрение новых форм организации питания школьников: - выставки «Осенние дары» (фрукты, овощи).	В течение года	Ответственный за организацию питания в школе, учитель технологии
7.	Ежедневный мониторинг по питанию обучающихся	Ежедневно	Ответственный по питанию

7. Оценка эффективности и социально-экономических последствий реализации Программы.

Для оценки эффективности и социально-экономических последствий реализации Программы предполагается проведение мониторингов:

- изучение уровня владения учащимися основами здорового питания;
- изучение приоритетности кулинарных блюд у участников образовательных отношений с целью внесения их в перспективное меню;
- изучение мнения участников образовательных отношений об организации горячего питания с целью внесения корректировки в Программу по совершенствованию школьного питания;
- организация опроса *среди обучающихся и родителей; педагогов и работников ОУ.*

Результаты мониторингов изучаются, систематизируются и на их основе корректируется Программа.